

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
ГБУ «МОСГОРСПОРТ»  
Москомспорта



**В.М. Владимиров**

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора  
ГБОУ ДПО МЦВП



**И.С. Мадилев**

2024 г.

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ  
Фестиваля ВФСК ГТО по отбору участников  
на Всероссийские этапы  
(среди семейных команд)**

г. Москва  
2024 г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Фестиваль ВФСК ГТО по отбору участников на Всероссийские этапы (далее – Фестиваль) проводится на основании Календарного плана работы Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования города Москвы «Московский центр воспитательных практик» (далее – ГБОУ ДПО МЦВП) на 2023/2024 учебный год.

1.2. Фестиваль проводится в соответствии с приказом Минспорта России от 28.01.2016 г. № 54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (далее – ВФСК ГТО) и методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО от 29.05.2023 г. к приказу Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 г. № 117 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

1.3. Фестиваль проводится среди семейных команд.

1.4. Настоящий Порядок проведения Фестиваля среди семейных команд (далее – Порядок проведения) определяет процедуру проведения Фестиваля и разработан в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 01.06.2013 № 504 «Об утверждении Общих требований к содержанию положений (регламентов) о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, предусматривающих особенности отдельных видов спорта».

1.5. Цель проведения Фестиваля:

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- гармоничном и всестороннем развитии личности;
- воспитании патриотизма;
- максимальное привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.6. Основные задачи Фестиваля:

- пропаганда традиционных семейных ценностей, включая важность ведения здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация комплекса ВФСК ГТО среди возрастных групп населения;
- поощрение семей за систематические занятия физической культурой и спортом и успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1. Фестиваль проводится в три этапа:



2.2. **I этап (муниципальный)** – проводится с февраля по март 2024 года в образовательных организациях (далее – ОО).

2.3. **II этап (региональный)** – отборочный.

Дата проведения: 06 апреля 2024 года.

Время проведения: с 10:00 до 18.00.

Место проведения: Олимпийский центр имени братьев Знаменских (г. Москва, ул. Стромынка, д. 4, стр. 1).

2.4. **III этап (всероссийский)** – финал – участие команды города Москвы в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд. Проводится в г. Томске в период с 22 по 28 августа 2024 года, в том числе 22-23 августа – день приезда, 28 августа – день отъезда.

### **III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ**

3.1. Общее руководство организацией проведением Фестиваля осуществляет ГБОУ ДПО МЦВП.

3.2. Непосредственное проведение I этапа Фестиваля, подсчет результатов команд, прием нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, возлагается на ОО.

3.3. Непосредственное проведение II этапа Фестиваля, подсчет результатов команд, прием нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, возлагается на ГБОУ ДПО МЦВП и Главную судейскую коллегия (далее – ГСК).

3.4. Состав ГСК и судейских бригад по видам испытаний для I этапа Фестиваля формируется из числа сотрудников ОО.

3.5. Состав ГСК и судейских бригад по видам испытаний для II этапа Фестиваля формируется ГБОУ ДПО МЦВП из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с положением о спортивных судьях, утверждённым приказом Минспорта России от 28 декабря 2017 г. № 134, и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утверждённым приказом Минспорта России от 19 октября 2017 г. № 909.

3.6. Кандидатуру Главного судьи Фестиваля утверждает ГБОУ ДПО МЦВП.

3.7. ГБОУ ДПО МЦВП по согласованию главным судьей Фестиваля утверждает ГСК.

3.8. Общие полномочия Главного судьи:

- осуществляет контроль соблюдения всех пунктов настоящего Порядка проведения;
- совместно с ГБОУ ДПО МЦВП формирует комиссию по допуску команд и участников Фестиваля;
- утверждает список судей;

- подготавливает и предоставляет утвержденную ГБОУ ДПО МЦВП отчетную документацию, ответственным за проведение Фестиваля сотрудникам от ГБОУ ДПО МЦВП.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

4.1. К участию допускаются семейные команды, отвечающие следующим требованиям:

- возраст участников команды от 6 до 69 лет;
- зарегистрированные в Автоматизированной информационной системе ГТО (далее – АИС ГТО) при наличии допуска врача.

4.2. Количество зарегистрированных команд во всех номинациях не должно превышать 34 команды, но может быть увеличено, на усмотрение организаторов Фестиваля.

4.3. **Состав команды для отборочного этапа на Всероссийский Фестиваль ВФСК ГТО среди семейных команд:**

- 1 ребёнок (мальчик или девочка) 8–11 лет, II, III ступень комплекса ГТО;
- 2 родителя (папа и мама), 25–49 лет, с IX по XIII ступень комплекса ГТО;
- 1 дедушка или бабушка, 50–69 лет, с XIV по XVII ступень комплекса ГТО.

4.4. **Состав команды для участия в номинации «Быстрее, выше, сильнее»:**

- 1 ребёнок (мальчик или девочка) 8–11 лет, II, III ступень комплекса ГТО;
- 2 законных представителя (папа/дедушка и мама/бабушка), 25–69 лет, с IX по XVII ступень комплекса ГТО.

4.5. **Состав команды для участия в номинации «Я готовлюсь к ГТО»:**

- 1 ребёнок (мальчик или девочка) 6–7 лет, I ступень комплекса ГТО;
- 2 родителя (папа и мама), 25–49 лет, с IX по XIII ступень комплекса ГТО.

Возраст участников на II этапе Фестиваля определяется на дату завершения III финального этапа Фестиваля.

4.6. Для участия в Фестивале семейных команд, представители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заверенная заявка установленной формы (Приложение). Заявка должна содержать личную печать врача на против каждой фамилии участника, треугольную печать и штамп медицинского учреждения, имеющего лицензию на осуществление медицинской деятельности. Допускается предоставление личных справок участников с допуском врача (оригинал);
- паспорт (оригинал), свидетельство о рождении (для участников до 50 лет) на каждого участника;
- документ, подтверждающий родство участников.

4.7. Допуск участников осуществляется на основании приказа Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 г. № 1144н.

4.8. II этап Фестиваля предусматривает проведения индивидуальной программы выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

4.9. К участию в индивидуальной программе Фестиваля выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО допускаются обучающиеся ОО



и иные лица от 6 до 70 лет и старше, при наличии:

- документа, удостоверяющего личность (для лиц, не достигших четырнадцати лет - свидетельства о рождении, либо его копии);
- уникального идентификационного номера, присвоенного по итогам регистрации на сайте <https://gto.ru> (далее - УИН);
- действующего медицинского заключения (оригинал) о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО. Медицинское заключение должно содержать личную печать врача, треугольную печать и штамп медицинского учреждения, имеющего лицензию на осуществление медицинской деятельности;
- спортивной формы и спортивной обуви.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

5.1. II этап Фестиваля проводится в командном зачете среди семейных команд и индивидуальной программе выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

5.2. Программа Фестиваля состоит из нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

5.3. I этап Фестиваля рекомендуется проводить в соответствии с программой, предусмотренной для II этапа Фестиваля.

5.4. Программа III этапа Фестиваля включает в себя норматив испытание (тест) «Плавание». Участникам I и II отборочного этапов Фестиваля необходимо иметь навыки по выполнению указанного норматива испытания (теста).

5.5. **Программа II отборочного этапа Фестиваля**

Вид спортивной программы Фестиваля	Участники
Подтягивание из виса на высокой перекладине	Мальчики от 8 до 11 лет Папы от 25 до 49 лет
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Девочки от 8 до 11 лет Мамы от 25 до 49 лет Дедушки, бабушки от 50 до 59 лет
Сгибание и разгибание в упоре о гимнастическую скамью	Дедушки, бабушки от 60 до 69 лет
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Все участники команды
Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все участники команды
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Мальчики, девочки от 8 до 11 лет

Бег 30 м.	Мальчики, девочки от 8 до 11 лет
Бег 60 м.	Мамы, папы от 25 до 49 лет
Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м. из электронного оружия	Мамы, папы от 25 до 49 лет

#### 5.6. Программа командного зачета в номинации «Я готовлюсь к ГТО»:

Вид спортивной программы Фестиваля	Участники
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Все участники команды
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 с.)	Мальчики, девочки от 6 до 7 лет
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)	Мамы, папы от 25 до 49 лет
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Мальчики, девочки от 6 до 7 лет
Бег 30 м.	Мальчики, девочки от 6 до 7 лет
Бег 60 м.	Мамы, папы от 25 до 49 лет
Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м. из электронного оружия	Мамы, папы от 25 до 49 лет

#### 5.7. Программа командного зачета в номинации «Быстрее, выше, сильнее»:

Вид спортивной программы Фестиваля	Участники
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все участники команды, (кроме дедушек и бабушек от 60 до 69 лет)
Сгибание и разгибание в упоре о гимнастическую скамью	Дедушки, бабушки от 60 до 69 лет
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Все участники команды
Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все участники команды
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Мальчики, девочки от 8 до 11 лет
Бег 30 м.	Мальчики, девочки от 8 до 11 лет

#### 5.8. Программа Фестиваля для индивидуального выполнения видов испытаний (тестов) комплекса ГТО:

- бег на 30 м, 60 м;
- смешанное передвижение на 1000 м;



- бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м;
- челночный бег 3 x 10 м;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- поднимание туловища из положения лежа (кол-во раз за 1 мин.);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- подтягивание из виса на высокой перекладине;
- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
- рывок гири 16 кг;
- метание теннисного мяча в цель;
- стрельба из электронного оружия.

5.9. Итоги участия в индивидуальной программе не подводятся.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

6.1. Командное первенство среди семейных команд отборочного этапа определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 5 видов испытаний для возрастных групп от 8 до 11 лет, от 25 до 49 лет и 3 видов испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет.

6.2. Командное первенство среди семейных команд в номинации «Быстрее, выше, сильнее» определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 5 видов испытаний для возрастных групп от 8 до 11 лет и 3 видов испытаний для возрастной группы от 25 до 69 лет.

6.3. Командное первенство среди семейных команд в номинации «Я готовлюсь к ГТО» определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 4 видов испытаний для возрастных групп от 6 до 7 лет и 5 видов испытаний для возрастной группы от 25 до 49 лет.

6.3.1. Соотношение полученных результатов и очков определяется по 100 - очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденным приказом Минспорта России от 18 апреля 2023 г. № 259.

6.3.2. При равенстве суммы очков у двух и более команд предпочтение отдается команде, набравшей наибольшее количество очков в испытании «Поднимание туловища из положения лежа на спине».

6.3.3. Семейная команда, показавшая лучший результат в отборочном этапе примет участие в III этапе Фестиваля.

6.3.4. Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, и могут быть внесены в АИС ГТО по письменному обращению участника к организатору Фестиваля до завершения Фестиваля.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

- 7.1. Семейные команды, занявшие 1, 2 и 3 место, в отборочном этапе награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней, а участники команд медалями и дипломами соответствующих степеней.
- 7.2. Участники команды, показавшие лучший результат и заявленные на III этап Фестиваля экипируются спортивной формой.
- 7.3. Семейные команды, занявшие 1, 2, 3 место в номинации «Быстрее, выше, сильнее», «Я готовлюсь к ГТО» награждаются сувенирной продукцией.
- 7.4. Информация о месте, дате и времени награждения будет сообщена дополнительно.

## **VIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ ФЕСТИВАЛЯ**

- 8.1. Финансовое обеспечение I этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств ОО.
- 8.2. Финансовое обеспечение II этапа Фестиваля осуществляется ГБОУ ДПО МЦВП за счет средств субсидий на выполнение Государственного задания.
- 8.3. Расходы по командированию участников сборной команды города Москвы и сопровождающих лиц на финал Фестиваля обеспечивает ГБОУ ДПО МЦВП согласно Всероссийскому положению о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

- 9.1. Руководители команд несут ответственность за соблюдение всеми участниками команды правил техники безопасности, дисциплины участниками Фестиваля.
- 9.2. Фестиваль проводится на объектах физической культуры и спорта, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.
- 9.3. Во время проведения соревнований на спортивном объекте будет находиться медицинский персонал для оказания в случае необходимости медицинской помощи. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного



комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **Х. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

10.1. Заявка на участие во II этапе Фестиваля осуществляется путем электронной регистрации, которая будет открыта с 18 марта по 29 марта 2024 года на сайте <https://mcvp.ru/>. Заявки, поступившие после указанного срока, не рассматриваются.

10.2. Для участия в Фестивале, представители команд или участники представляют в комиссию по допуску следующие документы:

- заверенная заявка установленной формы (Приложение). Заявка должна содержать личную печать врача на против каждой фамилии участника, треугольную печать и штамп медицинского учреждения, имеющего лицензию на осуществление медицинской деятельности. Допускается предоставление личных справок участников с допуском врача (оригинал);
- паспорт (оригинал), свидетельство о рождении (для участников до 50 лет) на каждого участника;
- документ, подтверждающий родство участников.

10.3. Заявка на участие в индивидуальной программе Фестиваля осуществляется путем электронной онлайн-регистрации: <https://mcvp.ru/>.

10.4. Онлайн-регистрация на участие в индивидуальной программе открывается 29 марта по 4 апреля 2024 года на сайте <https://mcvp.ru/>.

10.5. Онлайн-регистрация закрывается за один день до проведения Фестиваля или может быть завершена досрочно, по достижению максимального набора участников.

10.6. На регистрации в день проведения Фестиваля участник предоставляет:

- документ удостоверяющий личность (для лиц, не достигших четырнадцати лет – свидетельства о рождении, либо его копии);
- действующего медицинского заключения (оригинал) о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО. Медицинское заключение должно содержать личную печать врача, треугольную печать и штамп медицинского учреждения, имеющего лицензию на осуществление медицинской деятельности.

10.7. Ответственный за проведение мероприятия от ГБОУ ДПО МЦВП – Петров Руслан Валерьевич, контактный телефон: +7(495) 369-38-58 (доб. 111), электронная почта: [PetrovRV4@edu.mos.ru](mailto:PetrovRV4@edu.mos.ru).

